

Section Annexes

Annexe	
5.1	<p>Hyperglycémie provoquée avec une solution de 50 g de glucose</p> <p>Protocole pour le dépistage du diabète gestationnel selon les lignes directrices de l'Association Canadienne du Diabète.</p> <p><u>Recommandation</u> Dépistage du diabète entre la 24^e et la 28^e semaine de grossesse (peut être effectué plus tôt à la demande du médecin requérant). Cette épreuve ne doit pas être administrée à des patientes déjà diagnostiquées comme étant diabétiques, toujours demander à la personne avant d'effectuer le test si celle-ci est diabétique et/ou si elle prend des médicaments pour le diabète (taux de sucre élevé dans le sang). Ce test peut être fait à tout moment de la journée, le jeûne n'est pas indiqué. En commentaire de requête, noter la liste des médicaments pris par la patiente la semaine précédant le test ainsi que les symptômes durant l'épreuve.</p> <p><u>Dose à administrer</u> Donner une bouteille de solution glucosée de 50 g.</p> <p><u>Prélèvements</u> La patiente doit boire la solution glucosée de 50 g dans un temps inférieur à 5 minutes, idéalement en présence de la personne responsable des prélèvements. Prélever un tube gel exactement 1 heure après l'ingestion de la solution glucosée de 50g. Durant l'heure d'attente, la patiente doit s'abstenir de consommer autre chose; seule l'eau est permise. Il est aussi recommandé de ne pas faire d'exercice; demander à la patiente de rester assise dans la salle d'attente. Si la patiente vomit dans les premières 30 minutes (environ) après avoir terminé de boire la solution, il est préférable de recommencer le test un autre jour. Si elle vomit plus tard dans la procédure, on peut continuer le test (si la personne le souhaite et se sent assez bien pour continuer) en indiquant en commentaire de requête l'heure (ou le moment du test) à laquelle la personne a vomit. Le médecin jugera selon les résultats si le test doit être repris ou pas.</p> <p>N.B. Pour les cliniques privées : Les cliniques qui désireront procéder au prélèvement du dépistage du diabète gestationnel devront se procurer la solution glucosée de 50 g à la pharmacie de leur choix.</p> <p>Révisé le 2016-04-21</p>

Section Annexes

Annexe	
5,2	<p data-bbox="199 276 966 308">Hyperglycémie provoquée avec une solution de 75 g de glucose</p> <p data-bbox="199 341 1953 373">Protocole pour le dépistage et le diagnostic du diabète et du diabète gestationnel selon les lignes directrices de l'Association Canadienne du Diabète.</p> <p data-bbox="262 406 504 438"><u>Recommandations</u></p> <p data-bbox="262 438 1806 511">Cette épreuve ne doit pas être administrée à des patients déjà diagnostiqués comme étant diabétiques, toujours demander à la personne avant d'effectuer le test si celle-ci est diabétique et/ou si elle prend des médicaments pour le diabète (taux de sucre élevé dans le sang). Cette épreuve doit être administrée à des patients non alités et généralement bien portants.</p> <p data-bbox="262 511 1302 544">Un jeûne d'un minimum de 8 heures doit précéder le test.</p> <p data-bbox="262 544 1984 641">En commentaire de requête, noter la liste des médicaments pris par la patiente la semaine précédant le test ainsi que les symptômes durant l'épreuve.</p> <p data-bbox="262 665 504 698"><u>Dose à administrer</u></p> <p data-bbox="262 698 966 730">Adultes : Donner une bouteille de solution glucosée de 75 g.</p> <p data-bbox="262 730 1827 763">Enfants : Donner une partie de la solution glucosée de 75 g correspondant à 1.75g/kg du poids de l'enfant jusqu'à un maximum de 75 g.</p> <p data-bbox="262 763 1701 901">Exemple de calcul : Un enfant de 13.5 kg se présente pour le test. L'enfant devrait prendre : $1.75 \text{ g/kg} \times 13.5 \text{ kg} = 23.6 \text{ g}$ (on peut arrondir le résultat ce qui donne 24 g) La bouteille de 75 g contient 300 mL de solution. Pour avoir 24 g on doit donner : $24 \text{ g} \times (300 \text{ mL} / 75 \text{ g}) = 96 \text{ mL}$</p> <p data-bbox="262 901 441 933"><u>Prélèvements</u></p> <p data-bbox="262 933 714 966">Prélever un tube gel à jeun (0 minute).</p> <p data-bbox="262 966 1795 1031">Le patient doit boire la solution glucosée dans un temps inférieur à 5 minutes, idéalement en présence de la personne responsable des prélèvements.</p> <p data-bbox="262 1031 1953 1096">Durant la période d'attente, la personne devra s'abstenir de consommer autre chose; seule l'eau est permise. Il est aussi recommandé de ne pas faire d'exercices, demander à la personne de rester assise calmement.</p> <p data-bbox="262 1096 1953 1234">Si le patient vomit dans les premières 30 minutes (environ) après avoir terminé de boire la solution, il est préférable de recommencer le test un autre jour. S'il vomit plus tard dans la procédure, on peut continuer le test (si la personne le souhaite et se sent assez bien pour continuer) en indiquant en commentaire de requête l'heure (ou le moment du test) à laquelle la personne a vomit. Le médecin jugera selon les résultats si le test doit être repris ou pas.</p> <p data-bbox="262 1266 630 1299"><u>Intervalles de prélèvements :</u></p> <p data-bbox="262 1299 1323 1331">Diabète : - faire un second prélèvement à 120 minutes (2 h) post-ingestion</p> <p data-bbox="262 1364 1176 1429">Diabète gestationnel : - faire un second prélèvement à 60 minutes (1 h) - faire un troisième prélèvement à 120 minutes (2 h)</p> <p data-bbox="199 1429 430 1461">Révisé le 2015-01-05</p>

Section Annexes

Annexe	
5.3	<p>Épreuve de tolérance au lactose</p> <p>Cette épreuve est utilisée pour détecter une intolérance au lactose qui se manifeste par les symptômes cliniques suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> douleurs abdominales diarrhée distension flatulence <p>Aviser la pharmacie pour la préparation de la solution suivante et fournir le poids du patient.</p> <p>Solution: 2 g de lactose par kg de poids corporel avec un maximum de 50 g/dose</p> <p>Conserver à 4°C jusqu'à l'utilisation</p> <p>Ingestion: Demander au patient de bien agiter la bouteille avant de verser la solution dans un verre. Le patient doit boire la solution en présence de la personne responsable des prélèvements dans un temps inférieur à 5 minutes.</p> <p>Prélèvements: (tubes gel)</p> <ul style="list-style-type: none"> 1^e: à jeun (0 minutes) 2^e: ½ hre (30 minutes) 3^e: 1 hre (60 minutes) <p>En commentaire de requête, noter les symptômes durant l'épreuve.</p> <p>Analyse: Dosage du glucose.</p> <p>Résultats: Une augmentation de la glycémie inférieure à 1.1 mmol /L est l'indication d'une intolérance au lactose.</p> <p>Révisé le 2015-01-05</p>

Section Annexes

Annexe	
5.4	<p data-bbox="201 277 449 305">Urines de 24 heures</p> <p data-bbox="201 345 1984 464">Les urines de 24 heures doivent être recueillies dans un contenant fourni par le CLSC (ce contenant est le seul récipient accepté), conservées au réfrigérateur pendant la durée de la collecte et rapportées au CLSC dès (moins de 24h après) la fin de la collecte. Nous recommandons donc généralement, pour des raisons pratique, de débiter la collecte le dimanche matin et de la rapporter le lundi matin. Vous devez boire normalement durant toute la durée de la collecte. Le CLSC peut vous fournir deux contenants si vous craignez que le premier soit rempli avant la fin de la collecte.</p> <p data-bbox="201 500 1984 586">Dans les rares cas où les analyses demandées (dosages urinaires du porphobilinogène (PBG) et des porphyrines) requièrent un contenant avec un agent de conservation (5 g de carbonate de sodium), bien vouloir vous présenter au laboratoire de l'hôpital Honoré-Mercier de 8 h à 16 h, durant les jours ouvrables seulement, avec le contenant <u>vide</u> (<i>avant le début de la collecte</i>) afin que le personnel technique procède à l'ajout de ce préservatif.</p> <p data-bbox="905 621 1272 657" style="text-align: center;">Directives obligatoires :</p> <p data-bbox="226 670 1955 740" style="text-align: center;"><i>Il est impératif que la collecte se fasse pour une durée totale d'exactly 24 heures et de recueillir la totalité de vos urines pendant cette période. Le non-respect de ces directives résultera au rejet du spécimen et vous devrez recommence la collecte.</i></p> <p data-bbox="201 789 596 816"><u>Comment faire la collecte d'urine :</u></p> <ol data-bbox="201 837 1984 1170" style="list-style-type: none"> 1. Inscrire votre prénom, votre nom et votre numéro de carte d'assurance maladie (RAMQ) sur le contenant orange qui vous a été remis. 2. Uriner dans la toilette et vider complètement votre vessie. 3. Toute de suite, noter la date et l'heure sur le contenant. Ceci est le début de la collecte, même si vous n'avez pas encore recueilli d'urine dans le contenant, le décompte des 24 heures commence. 4. Mettre toutes les autres urines des 24 heures suivantes (jour, soir et nuit) dans le contenant orange en urinant dans un récipient propre et sec et en versant ensuite toute l'urine recueillie dans le contenant orange. Si vous réutiliser le même récipient pour recueillir votre urine, vous pouvez le rincer à l'eau chaude mais n'utiliser aucun savon car cela fausserait vos résultats. 5. Le lendemain, à l'heure exacte du début de la collecte, vous devez recueillir une dernière fois votre urine en vidant complètement votre vessie. Faites-le même si vous n'avez pas envie d'uriner. 6. Noter la date et l'heure sur le contenant. C'est la fin de la collecte. 7. Rapporter votre contenant (en moins de 24 heures suivant la fin de la collecte) avec votre ordonnance au CLSC selon leurs heures d'ouverture. <p data-bbox="201 1203 426 1230"><u>Notes importantes :</u></p> <ul data-bbox="201 1252 1984 1401" style="list-style-type: none"> • Les urines ne doivent pas être contaminées par les selles ou du papier hygiénique et la perte d'une seule miction fausse les résultats. Dans ces cas, il faut reprendre au complet la cueillette des urines de 24 heures. Nettoyer votre contenant orange à l'eau chaude seulement, assécher-le et recommencer la collecte. • Les urines doivent être recueillies pendant exactement 24 heures, conservées au réfrigérateur pendant la collecte et rapportées en moins de 24h suivant la fin de la collecte. Si l'une de ces conditions n'a pas été respectée, il faut reprendre au complet la cueillette des urines de 24 heures. Nettoyer votre contenant orange à l'eau chaude seulement, assécher-le et recommencer la collecte. <p data-bbox="201 1433 432 1461">Révisé le 2020-09-15</p>

Annexe

5.5



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie Centre
Québec

Laboratoire de l'hôpital Honoré-Mercier

**INSTRUCTION À L'USAGER
TEST IMMUNOCHIMIQUE DE RECHERCHE DE
SANG OCCULTE DANS LES SELLES (RSOSI)**

MÉTHODE DE PRÉLÈVEMENT

Votre médecin vous a prescrit un test immunochimique de recherche de sang occulte (sang caché qui n'est pas visible à l'œil nu) dans les selles. Il s'agit d'un test simple qui sert notamment à dépister le cancer colorectal.

Pour faire le test, on vous a remis :

- un contenant en forme de tube
- un sac de plastique.

Vous avez peut-être reçu :

- un papier imperméable et biodégradable
- si non, utiliser un contenant jetable (non fourni)

POUR QUE LES RÉSULTATS DU TEST SOIENT BONS, IL EST IMPORTANT DE SUIVRE LES DIRECTIVES SUIVANTES

ATTENTION : Si vous avez vos menstruations ou des hémorroïdes saignantes, attendre l'arrêt des saignements pour faire l'examen.

- 1 Ouvrez votre trousse de prélèvement.
- 2 Quand vous êtes prêt à faire le test, prenez le tube et inscrivez légèrement vos nom, prénom, numéro de carte d'assurance maladie et date du prélèvement sur l'étiquette. Si l'étiquette est déjà pré-identifiée à votre nom, inscrivez seulement la date et l'heure du prélèvement sur ses lignes à droite du code barre.
- 3 Dépliez le papier. Placez-le directement sur l'eau propre au centre de la cuvette, de façon à ce que les côtés du papier collent à la paroi de la cuvette.
Avec papier :
Sans papier : Utilisez un contenant de plastique ou une assiette en aluminium que vous jeterez après le prélèvement.
- 4 Faites vos selles sur le papier (ou dans le contenant). Les selles ne doivent pas être mélangées à l'urine ni à un autre liquide avant le prélèvement.

- 5 Tournez et tirez le capuchon vert pour ouvrir le tube de prélèvement.
- 6 Grattez légèrement la surface des selles avec la tige verte attachée au capuchon. Seulement une petite quantité de selles suffit pour couvrir le bout de la tige. Remettez la tige dans le tube et refermez bien. Ne pas rouvrir le tube une fois que vous l'avez refermé.
- 7 Vous pouvez ensuiteliner la chaise d'eau.
- 8 Lavez-vous les mains.
- 9 Mettez votre tube de prélèvement dans le sac de plastique et refermez-le.
- 10 Conserver le sac au réfrigérateur jusqu'à ce que vous rapportez votre échantillon de selles au centre de prélèvements.

(précisions verso)

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE - CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHREBROURG
 016-0P-1887-1887 | 016-0P-1887-1887 | 016-0P-1887-1887 | 016-0P-1887-1887 | 016-0P-1887-1887 | 016-0P-1887-1887
 Rédigé par : Jean-Denis MO | Vérifié par : Marie-Ève FLORE | Approuvé par : Jean-Denis MO | Mise à jour : 2025-09-05
 Aux professionnels de la santé, pour dernière version à jour, imprimez à partir de : <https://www.himc.ca/professionnels/> | Dépistage du cancer colorectal
 INS-HHM-BIO003-V2-FR (2019-09-20)
 Révisé : 2025-10-05

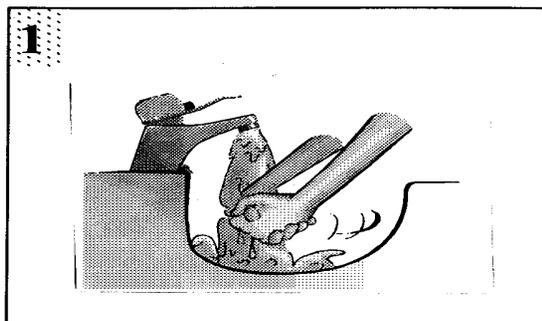
CONSERVATION ET ACHEMINEMENT

- a) Lorsque réalisé, conserver votre échantillon au réfrigérateur;
- b) Apporter votre échantillon de selles accompagné du formulaire de demande d'analyse (prescription du médecin) à température pièce au plus tard 48 heures suivant le prélèvement à la réception du laboratoire de l'hôpital Honoré-Mercier ou à l'un des CLSC de notre région dont vous trouverez ci-dessous les coordonnées téléphoniques ainsi que le site (CLSC) : <https://santemonteregie.qc.ca/services/prise-de-sang-et-autres-prelevements/prises-de-sang-et-autres-prelevements-en-clsc>
 - Laboratoire de l'hôpital Honoré-Mercier : 450-771-3333 poste 3575;
 - CLSC des Maskoutains : 450-778-2572;
 - CLSC des Patriotes (Beloeil) : 450-536-2572;
 - CLSC des Patriotes (Saint-Bruno) : 450-461-1012;
 - CLSC de la MRC d'Acton : 450-546-2572;
- c) **Ne pas mettre** le formulaire de demande d'analyses (prescription du médecin) dans le même sac que le spécimen.

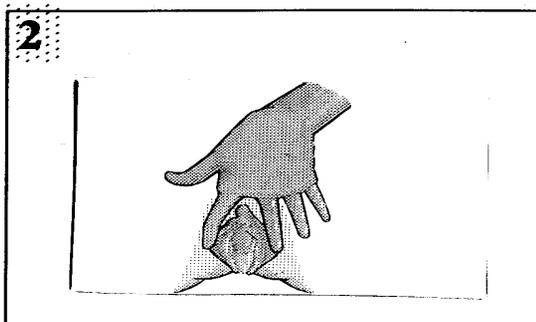
Section Annexes

Annexe	
5.6	<p>Analyse d'urine</p> <p><u>Prélèvement des urines par mi-jet</u></p> <p>Il est recommandé d'utiliser la première urine du matin lorsque le patient est définitivement debout. Si ce spécimen ne peut être recueilli, une miction au hasard pourra être recueillie. <i>Important : S'assurer de rapporter l'urine dans un délai maximal de 2 heures et de ne pas réfrigérer.</i></p> <p>Les patients externes pourront se procurer le contenant nécessaire à l'analyse d'urine (tube collecteur et bouchon Urine tek) chez leur médecin, au centre de rendez-vous du CSSSRY ou au CLSC.</p> <p><u>Procédure</u></p> <p><u>Femme</u> Laver les parties génitales. Rincer. Uriner d'abord dans la toilette, uriner ensuite dans un contenant propre (verre jetable) et transvider dans un tube collecteur (Urine tek).</p> <p><u>Homme</u> Laver le gland (bout du pénis). Rincer. Uriner d'abord dans la toilette, uriner ensuite dans un tube collecteur d'urine (Urine tek).</p> <p><u>Enfant (2 ans à adulte)</u> Laver les parties génitales. Rincer. Pour les garçons, uriner directement dans le tube collecteur (Urine tek) et pour les filles, uriner dans un contenant que vous transviderez dans un tube collecteur. Ne pas utiliser la technique du mi-jet.</p> <p><u>Enfant (0 à 2 ans)</u> Laver les parties génitales. Rincer à trois reprises. Installer un sac collecteur d'urine sur les parties génitales. Si après une heure, l'enfant n'a pas uriné, changer de sac. Transvider l'urine dans un tube collecteur d'urine (Urine tek).</p> <p>Révisé le 2015-01-05</p>

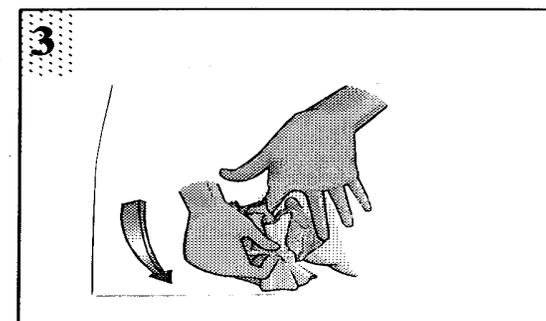
Comment recueillir l'urine par technique MI-JET chez la femme



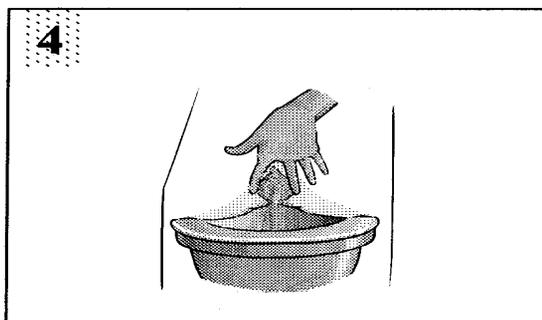
Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon.



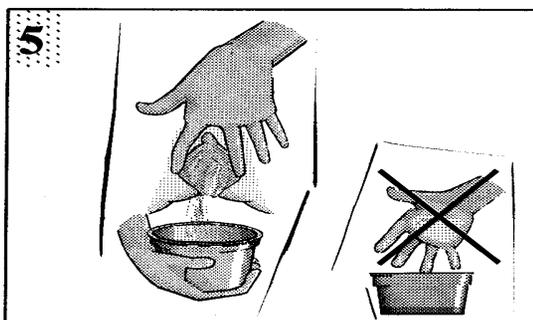
Écartez les grandes lèvres.



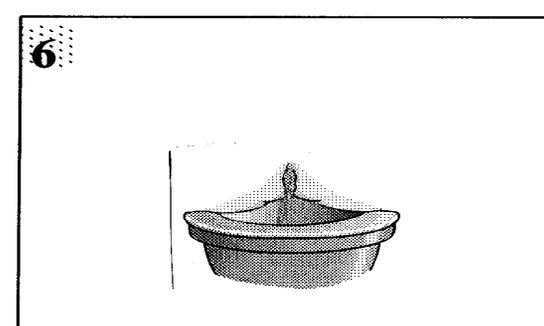
Nettoyez à l'aide de la petite serviette les parties génitales.



Commencez à uriner un peu dans la toilette.

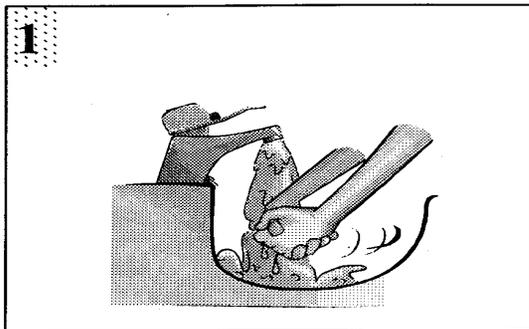


**Puis, sans cesser d'uriner, recueillez l'urine dans le pot stérile.
Évitez de toucher l'intérieur du récipient d'urine.**

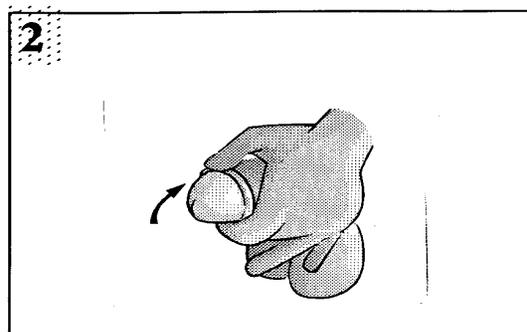


Quantité d'urine demandée recueillie, finir d'uriner dans la toilette.

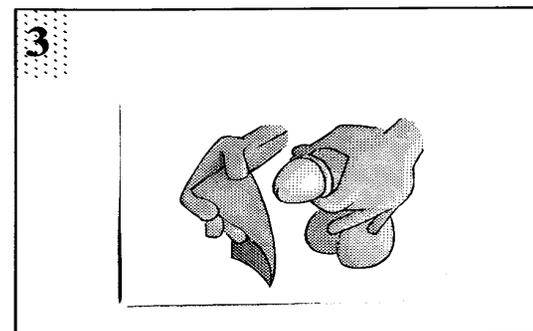
5.6.2 Technique mi-jet chez l'homme

Comment recueillir l'urine par technique MI-JET chez l'homme

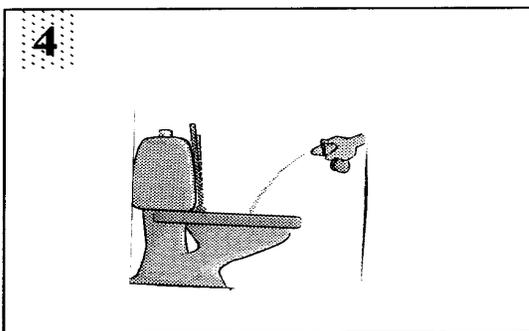
Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon.



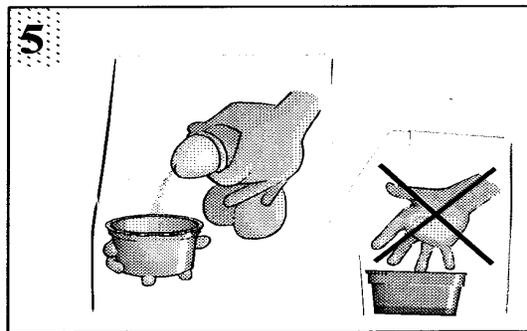
Décalottez le gland.



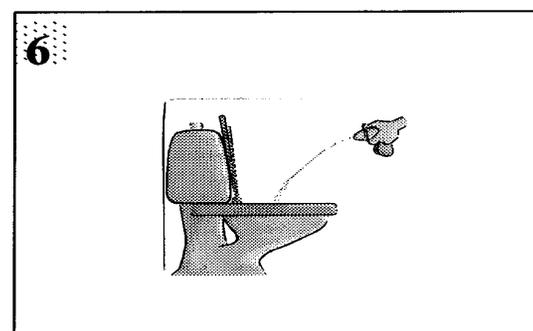
Nettoyez à l'aide de la petite serviette le bout du pénis.



Commencez à uriner un peu dans la toilette.



Puis, sans cesser d'uriner, recueillez l'urine dans le pot stérile. Evitez de toucher l'intérieur du récipient d'urine.



Quantité d'urine demandée recueillie, finir d'uriner dans la toilette.

5.7

Culture d'urine**Comment prélever une urine pour le laboratoire**

1. Apporter à la salle de bain, le pot stérile.
2. Se laver les mains au savon.
3. Ouvrir le sachet et sortir la petite serviette de nettoyage.
4. A l'aide de la petite serviette, nettoyer les parties génitales (femmes) ou le bout du pénis. Jeter la serviette après usage.
5. Ouvrir le pot stérile en prenant soin de ne pas toucher l'intérieur du pot.
6. TOUT D'ABORD URINER UN PEU dans la toilette, ENSUITE URINER dans le pot stérile.
7. Si on vous a remis un petit tube, remplissez-le en transvidant de l'urine provenant du pot stérile, jusqu'à ce que le tube soit plein.
8. Refermer hermétiquement et rapporter le pot et le tube à la responsable.

Important : S'assurer de rapporter l'urine dans un délai maximal de 2 heures; si impossible, la culture d'urine pourra être conservée au réfrigérateur pendant quelques heures.

Révisé le 2015-01-05

5.8

DIFFÉRENCIATION D'ENTAMOEBIA HISTOLYTICA ET ENTAMOEBIA DISPAR SUR SELLES CONGELÉES

Instructions pour le prélèvement des échantillons à remettre au patient

La trousse de prélèvement contient deux contenants :

- 1 contenant stérile vide
- 1 contenant avec un liquide fixateur "SAF"

ATTENTION : NE PAS BOIRE CE LIQUIDE (POISON)

1. Recueillir les selles dans un contenant propre et sec, à large ouverture (ex. : contenant en plastique ou assiette d'aluminium), sur un papier journal déposé par terre ou sur une pellicule de plastique (ex. : "Saran Wrap") appliquée sur le cabinet de toilette. **LES SELLES NE DOIVENT PAS ÊTRE EN CONTACT AVEC L'URINE OU L'EAU DU CABINET DE TOILETTE.**
2. Prélever immédiatement une petite portion de selles (ex. : de la taille d'une grosse noix) à l'aide d'un bâtonnet de bois ou autre moyen approprié et déposer ce prélèvement dans le contenant vide. **NE PAS DÉPASSER LA QUANTITÉ INDIQUÉE.** Si la selle est liquide ou molle, en déposer environ **2 c. à thé (10 ml)** dans le contenant vide.
3. À l'aide de la petite cuillère, prélever une nouvelle portion de selles et l'ajouter dans le contenant du liquide "SAF" (ex. : de la taille d'une grosse noix). **BIEN MÉLANGER** la selle dans le "SAF" à l'aide de la petite cuillère jusqu'à ce que le mélange soit le plus homogène possible.
4. Bien fermer chacun des contenants.

Type de contenants	Spécimens apportés à l'hôpital la même journée que le prélèvement, les déposer	Spécimens apportés à l'hôpital le lendemain du prélèvement, les déposer
SANS LIQUIDE FIXATEUR	AU RÉFRIGÉRATEUR	IMMÉDIATEMENT AU CONGÉLATEUR
"SAF"	AU RÉFRIGÉRATEUR*	AU RÉFRIGÉRATEUR*

***NE JAMAIS CONGELER LE SPÉCIMEN DU CONTENANT "SAF".**

5.9

Rénine et Aldostérone (Protocole CHUS)

- 1) À jeun de solides (eau permise) depuis MINUIT
- 2) À 7 h
 - Vider la vessie. Faire collecte de 24 heures.
 - Volume urinaire
 - Electrolytes urinaires
- 3) À 9 h
 - Prélèvement
 - Rénine (1 tube lavande) à l'exercice
 - Aldostérone (1 tube rouge)
- 4) De 9 h – 10 h
 - Repos complet (couché).
- 5) À 10 h
 - Prélèvement
 - Rénine (1 tube lavande) au repos
 - Aldostérone (1 tube rouge)

Révisé le 2015-01-05