

Section Régimes

<p>4.1 (version française)</p>	<p>Régime pour recherche de sang occulte (obligatoire) (Épreuve au Gaïac)</p> <p>Sauf avis contraire du médecin</p> <ul style="list-style-type: none">• Ne modifiez pas votre alimentation et continuez de prendre vos médicaments sur ordonnance.• Ne prenez pas de vitamine C, ne mangez pas d'agrumes et ne buvez pas de jus d'agrumes (orange, citron, lime, pamplemousse, clémentine, mandarine, tangerine, etc.) :<ul style="list-style-type: none">○ Pendant trois jours avant le test○ Pendant la période au cours de laquelle vous recueillez des échantillons de selles. <p>Dre Marie Gingras, Ph D, DEPD, CSPQ Chef de service de biochimie</p> <p>Révisé le 2009-10-06</p>
--	--

Section Régimes

<p>4.1 (version anglaise)</p>	<p>Diet for screening for fecal occult blood (mandatory) (Guaiac test)</p> <p>Unless otherwise directed by the physician</p> <ul style="list-style-type: none">• Do not change your diet and keep taking your prescription drugs.• Do not take vitamin C, do not eat citrus and do not drink citrus juice (orange, lemon, lime, grapefruit, tangerine, clementine, mandarin, etc.)<ul style="list-style-type: none">○ During three days before the test○ During the period during which you collect stool samples. <p>Dre Marie Gingras, Ph D, DEPD, CSPQ Chef de service de biochimie</p> <p>Révisé le 2009-10-06</p>
---------------------------------------	--

Section Régimes

4.2

Régime pour le dosage 5-H.I.A.A. (obligatoire)

Le patient doit s'abstenir de consommer les aliments et médicaments suivants (et les préparations alimentaires ou médicamenteuses qui en contiennent) 48 heures (2 jours) avant et pendant la collecte urinaire de 24 heures (3 jours au total):

- Alcool
- Amandes, pacanes, noisettes ou avelines, noix du Brésil, noix de cajou, noix de macadamia, noix de Grenoble et toutes autres noix.
- Ananas et jus d'ananas
- Aubergines, avocats, bananes, cantaloup, dattes, kiwi, melon miel, pamplemousse, plantain (banane verte), prunes.
- Tomates et tous les aliments qui en contiennent (jus de tomate, V-8, ketchup, soupe, purée, etc...)
- Sirops pour la toux, médicaments et autres préparations contenant du gaïacolate de glycéryle ou glycérol, de l'acétaminophène, de la phénacétine et des phénothiazines, du naproxène.

Mme Louise Larivée, dtp
Coordonnatrice clinique nutrition

Dre Marie Gingras, Ph D, DEPD, CSPQ
Chef de service de biochimie

Révisé le 2010-11-10

Section Régimes

4.3	<p>Régime pour test de rénine plasmatique et aldostérone (si requis par le médecin)</p> <p>Afin de déterminer le type d'hypertension artérielle, par l'évaluation de l'activité de la rénine plasmatique (en fonction du taux d'excrétion urinaire du sodium), le sujet hospitalisé sera soumis à un régime hyposodique pendant 5 à 7 jours précédant le test (prélèvement sanguin et collecte urinaire de 24 heures <u>si requis par le médecin</u>).</p> <p>Le régime hyposodique À PRESCRIRE AU DOSSIER est restreint à 90 mmol de sodium soit 2 g Na et comporte des aliments cuits ou préparés sans addition de sel, les aliments riches en sodium de façon naturelle étant limités ou exclus.</p> <p>Le sujet référé par la clinique externe devra quant à lui présenter la demande de consultation diététique (Régime pour test de rénine plasmatique, rédigée par le médecin consultant à la clinique, sur la "Requête de services professionnels") au centre de rendez-vous et ce afin de recevoir, préalablement au jour prévu du test, l'enseignement et le guide d'alimentation appropriés.</p> <p>De plus, tout sujet s'abstiendra de consommer de la RÉGLISSE NATURELLE ainsi que les préparations alimentaires ou médicamenteuses en contenant.</p> <p style="text-align: center;"><u>N.B.:</u> Idéalement et SELON L'AVIS DU MÉDECIN REQUÉRANT, le sujet doit s'abstenir de prendre une médication antihypertensive ou cesser d'en prendre au moins 3 semaines précédant le test.</p>			
	Sujet	Semaine 1	Semaine 2	Test
	Hospitalisé	<u>Arrêt de la médication, s'il y a lieu</u>		4
	Référé en externe ou C.L.S.C.	<u>Arrêt de la médication s'il y a lieu</u>	Consultation diététique : . guide alimentaire approprié . enseignement Régime hyposodique (si requis par le médecin)	4
	Mme Louise Larivée, dtp Coordonnatrice clinique nutrition Révisé le 2008-01-21		Dre Marie Gingras, Ph D, DEPD, CSPQ Chef de service de biochimie	